

## デイケアニュース

穏やかな日ざしに春の訪れを感じる季節ですが、寒さが戻り、寒暖差で体調が整いづらい方がおられたのではないのでしょうか。

デイケアでは、2/29と3/1に梅見に行き、ピンク色の梅を觀賞することが出来ましたね。

心理プログラムでは、自分のトリセツを作り、自分の対処法で少しでも病状が安定する様に役立つといいですね。(昨年7月~3月迄の9回参加お疲れ様!!)

3/22の就労支援特別プログラムでは、埴生の里(就B)の方に来ていただき、作業内容や履歴書の書き方を詳細に教えていただき、とても参考になりましたね。

4/17の就労支援プログラムでは、シャープ(特例子会社)の方に来ていただき、様々なお話を聞けるので楽しみにしててくださいね。

## 今月のデイおすすめ

- 4/5(金) AM: 栄養士に学ぼう旬の菜の花レシピを紹介★
- 4/9(火) AM: リモート大交流会 沖縄のデイケアと繋がります!!
- 4/10(水) PM: 食生活 いちごのフラワーカプラーゼ
- 4/17(水) AM: 就労特別プログラム 「特例子会社って何だろう!?!」
- 4/23(火) PM: ふれあいの会 新役員さんになり初めてのふれあいの会ですよ☆

## デイケアの写真たち



食生活では・・・旬のいちご マシュマロをチョコレートフォンデュして食べました♡



園芸にて☆ ほうれん草、最終収穫!! あったかいスープに変身☆



こちらも園芸! 水菜最終回!! 最後まで美味しくいただきました☆



梅を探しに デイケア近辺をお散歩♪ ピンク色の綺麗な梅や、春の訪れを知らせてくれるような花をたくさん見つける事が出来ました☆



アートでは、ひな祭り製作をしました☆ ←これ、お顔は丸い磁石なんですよ☆



ものづくり☆ 素敵な模様で 3Dアート♪ 世界に一つ 自分だけの物♪



ふれあいの会では、毎回役員さん手作りの美味しいおやつをいただきましたね☆半年間、お疲れ様でした!

