

# デイケア プログラム表 4月分

		月		火		水		木		金	
		1		2		3		4		5	
午前	園芸	音楽鑑賞	きくち体操 ヨガ	パソコン 教室	コミュニケーション (テーマトーク)		外運動		栄養士に学ぼう		
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	喫茶活動		アート	就労	手工芸	パソコン 教室	花見		
メモ	AM: 葉の花を使った簡単レシピを教えてください！ PM: 春の陽気を感じながら花見へ行きましょう。										
		8		9		10		11		12	
午前	園芸	脳トレ& エアロビ	★沖縄リモート 交流会★		コミュニケーション (SST)		外運動 (コロセアム)		カラオケ	就労 振り返り	
午後	認知機能 リハ	クイズ	きくち体操 ヨガ	ふれあい 会議	食生活	就労	手工芸	手話教室	ダイエット教室		
メモ			AM: 沖縄県のデイケアさんとリモートで繋がります!! ドキドキ、ワクワク、色んなお話が聞けるといいですね♪		PM: デザート感覚! 『いちごのフラワーカプレーゼ』お楽しみに☆		AM: 体育館で思いきり体を動かしましょう♪				
		15		16		17		18		19	
午前	ものづくり		きくち体操 ヨガ	漢字検定	★就労支援 特別プログラム★		外運動		音楽鑑賞	就労 振り返り	
午後	認知機能 リハ	らくらく 体操	♪マルチカルチャー クラブ♪		スタッフ タイム	就労	木曜ロードショー (12:45~上映開始予定)		健活 ウォーク	麻雀教室	
メモ			PM: 新しいプログラムです! 『多文化』を学び、新しい視点を発見しましょう! ぜひ参加して下さいね★		AM: 大手企業「SHARP」よりお客様をお呼びして、『特例子会社』について教えていただきます!		PM: 「はざまに生きる、春」上映予定!! 発達障害の特性を持つ青年の物語です☆				
		22		23		24		25		26	
午前	園芸	手話教室	きくち体操/ヨガ		コミュ <sup>リョク</sup> 力		外運動		全体ミーティング		
午後	認知機能 リハ	脳トレ& エアロビ	ふれあいの会		カレンダー	就労	手工芸		eスポーツ	クイズ	
メモ			PM: 新役員さん初めてのふれあいの会です☆皆様のご参加お待ちしております!								
		29		30							
午前	閉室 (昭和の日)		きくち体操/ヨガ		4月はたくさんのイベントプログラムを考えております☆ 新しい事へ挑むのは誰でも 勇気があることです。 楽しんで、スタッフと一緒に チャレンジしていきましょう♪						
午後			ニュース解説								
メモ	PM: 今話題のニュースを分かりやすく解説します! テーマはリクエストをお待ちしています☆										
メモ	★新年度の始まりです★ 寒かったり、急に暖かくなったり変動が大きいですが… 体調に気をつけて、今までに挑戦して来なかったプログラムへの参加もお待ちしています!! 春の訪れと共にデイケアでたくさんの事にチャレンジしていきましょう。										

